

Pep Up登録率

45%  
突破!

PepUp.

最大 **1,000** Pep  
ポイント  
GETしよう!

昨年8月にスタートした健康ポータルサイト「Pep Up」の登録率は2月末時点で**45%**を超えました。そこで、共済組合では、組合員のみさんの健康づくりをさらに応援するため、  
目標のPep Upアプリ登録率と特定保健指導終了率をクリアした所属所の  
Pep Up登録者全員にPepポイントをプレゼントします!

Pep Up未登録の方は、  
Pepポイント獲得のため  
今すぐ登録しよう!

Target 1

Pep Up登録率

**60%**



要件

令和8年11月末時点でのPep Upアプリの  
登録率が**60%**を超えた所属所

目標達成の所属所には、Pep Up登録者全員に  
**500Pepポイント**をプレゼント!

時期…令和8年12月頃(予定)

【参考】登録率については、10ページをご確認ください。

Target 2

特定保健指導の終了率

**60%**



要件

令和7年度の特定保健指導の  
終了率\*が**60%**を超えた所属所

目標達成の所属所には、Pep Up登録者全員に  
**500Pepポイント**をプレゼント!

時期…令和8年12月頃(予定)

【実施状況を国へ報告(令和8年10月末)後に  
指導率が確定するため】

【参考】令和6年度の終了率については広報Well 1月号でご確認ください。

まだ間に合います!

保健指導を  
まだ受けていなくても、  
5月中に開始すれば終了  
することができます!

この  
機会に 保健指導を  
受けよう!

登録率 + 特定保健指導終了率 の“ダブル達成”の所属所のPep Up登録者は

計**1,000Pepポイント**もらえる!

ためたPepポイントは

電子マネーやPayPayポイント、  
楽天ポイントなど他社ポイントにも  
交換できるから使いやすい!



## 所属所別のPep Up登録率【令和8年2月末時点】

所属所名	登録率	登録者数	未登録者数
宝達志水町役場	67.0%	207	102
中能登町役場	66.9%	180	89
内灘町役場	65.4%	217	115
川北町役場	63.7%	121	69
七尾市役所	59.0%	431	300
能美市役所	57.2%	712	533
羽咋市役所	55.2%	158	128
津幡町役場	50.2%	323	320
小松市役所	47.9%	775	842
野々市市役所	47.6%	272	299
輪島市役所	47.3%	306	341
かほく市役所	47.3%	376	419
能登町役場	47.0%	231	261
志賀町役場	46.5%	209	240
珠洲市役所	45.7%	242	288
加賀市役所	45.0%	728	891
金沢市役所	40.5%	1,830	2,692
穴水町役場	38.4%	123	197
白山市役所	36.1%	450	796

所属所名	登録率	登録者数	未登録者数
石川縣市町村職員退職手当組合	100.0%	3	0
能美介護認定事務組合	100.0%	2	0
羽咋郡市広域圏事務組合	95.2%	119	6
石川縣市町村職員共済組合	80.9%	38	9
奥能登広域圏事務組合	78.7%	148	40
白山野々市広域事務組合	69.0%	187	84
輪島市穴水町環境衛生施設組合	66.7%	10	5
石川北部アール・ディ・エフ広域処理組合	66.7%	2	1
石川県後期高齢者医療広域連合	66.7%	2	1
公立羽咋病院	53.9%	151	129
南加賀広域圏事務組合	45.8%	11	13
公立能登総合病院	44.4%	280	351
河北郡市広域事務組合	41.8%	28	39
白山石川医療企業団	34.6%	299	565
奥能登クリーン組合	18.2%	2	9
手取郷広域事務組合	16.7%	1	5

合計	登録率 47.4%	登録者数 9,174人	未登録者数 10,179人
----	--------------	----------------	------------------

## 令和8年度 Pep Upイベントスケジュール

「Pep Up」では、日々の健康づくりを応援するさまざまなイベントを年間を通じて実施していますので、ぜひ、ご参加いただき、日々の生活習慣の見直しや健康保持にお役立てください。なお、案内は開催時にメールやスマートフォンのプッシュ通知で行います。

時期(予定)	イベント名	Pepポイント獲得要件	獲得Pepポイント数
6月	ウォーキングラリー(春)	エントリーで100P、開催期間中平均6,000歩以上歩いた場合(11ページ参照)	エントリー時: <b>100</b> 目標達成: <b>400</b>
7月	食生活改善チャレンジ	やることリストを目標日数以上入力した場合	<b>100</b>
11月	ウォーキングラリー(秋)	エントリーで100P、開催期間中平均6,000歩以上歩いた場合	エントリー時: <b>100</b> 目標達成: <b>400</b>
12月	体重測定チャレンジ	開催期間中、15日以上体重を入力した場合	<b>100</b>
10月まで	Pep Up登録率チャレンジ	Pep Upアプリ登録率の設定目標をクリアした所属所(9ページ参照)	<b>500</b>
	保健指導率チャレンジ	保健指導率の設定目標をクリアした所属所(9ページ参照)	<b>500</b>
令和8年4月~ 令和9年3月	健診結果改善チャレンジ	令和8年度に受診した健診結果が、令和7年度に受診した結果よりもBMIまたはHbA1cの値が改善した場合(11ページ参照)	BMI改善: <b>100</b> HbA1c改善: <b>400</b>
通年	ふれんどウォーク	日々の歩数をもとに「ごほうびをほりほり」を行う	<b>1~3/日</b>

※内容等については、変更となる場合があります。