

令和5年度 共済組合の イベントのご案内

プール

利用期間

令和5年 ※プールの営業期間内
7/1(土)~8/31(木)



輪島市

温水プールサン・プルル
0768-23-0101

羽咋市

温水プールユーフォリア千里浜
0767-22-9000

NEW 津幡町

津幡町住吉公園屋内
温水プールアザレア
076-288-7011

小松市

小松屋内水泳プール
0761-21-9809

能登町

能登七見
健康福祉の郷なごみ
0768-67-8200

志賀町

アクアパーク シ・オン(プール)
0767-32-8555

内灘町

内灘町屋内温水プールDUNE
076-286-1800

金沢市

健民海浜公園プール
076-267-2266

営業開始時期等については、各施設に直接ご確認ください。

利用条件 利用料が無料となります。「プール利用券」に組合員氏名をご記入のうえ、各施設へ提出してください。

定員
各40名

令和5年度 健康づくりセミナー

お知らせ 各セミナーのお申し込みは共済組合ホームページ (P11ご参照) から行ってください。

7月上旬~募集

睡眠セミナー

令和5年 **9月9日(土)**
10:00~14:30
申込締切日:8月4日(金)

快適快眠術・枕選びの極意

講師:三橋 美穂氏
NHK「あさイチ」など出演多数。

会場 粟津温泉 おびし荘
小松市



7月中旬~募集

脱!嗜好品

令和5年 **9月30日(土)**
10:00~12:00
申込締切日:8月11日(金)

意志の力はiraない 悪癖対策セミナー

講師:予防医学トレーナー
若山 博行氏

会場 志賀の郷温泉 いこいの村能登半島
羽咋郡志賀町



9月中旬~募集

緑茶と健康

令和5年 **11月18日(土)**
10:00~15:00
申込締切日:10月13日(金)

午前 飲み方で変わる? 緑茶の効能について

講師:アイング総合研究所
物部 真奈美氏
NHK「ためしてガッテン」など
多数のメディアに取り上げられています。

午後 わざわざ時間を とらなくても… “ながら”で運動!

講師:ミズノ株式会社

会場 石川県地場産業振興センター
金沢市鞍月2-1
※内容が一部変更となる場合があります。

