



アンドな暮らしノート

暮らしにほんの少しの楽しみと安心を届けたい… &アンドな暮らしノートです。

ecoなハウスキーピング術!

今回はお掃除が楽しくなっちゃう道具や環境にやさしい手作りスプレー、プロ御用達の洗剤などもご紹介していきます。年末の大掃除が少しでもラクになるように、毎日のちよこっと掃除を今のうちから始めておきましょう!



Let's making ♪

手作りのみかんスプレーを作ってみよう!

水400ccに対してみかんの皮4個分をちぎって鍋に入れ、15分ほど煮出します。冷めたらザルで濾したものをスプレーボトルに入れば完成!油汚れがスッキリ落ちたり、スプレーを吹きかけた布でフローリングや革製品を磨くと、汚れが落ちツヤがでます。また煮出し終わった皮もお皿やシンク磨きに使えますよ!



ちょっぴりテンションが上がる、お掃除術!



着なくなった洋服を
カワイイはたきに。

しまいでんいた洋服やハギレをリボン状に割いてまとめれば、かわいいはたきに。同系色の色でまとめたり、ストライプ柄やリパティプリント柄をアクセントに加えれば、かざっておいてもかわいいお掃除道具に。



庭のハーブを
摘み取って防虫に!

ローズマリーを煮出したもので、窓や網戸・周辺の床拭きに。防虫効果があるだけでなく、ハーブの良い香りも楽しめます。



床の水拭きも
アロマで。

床や家具を水拭きする際も、お気に入りの香りのアロマオイルを数滴垂らすだけで、お部屋中がよい香りに包まれるだけでなく、床の汚れも落ちやすくなるそう。

オキシクリーン(酸素系漂白剤)は、家中のいろんなところに使えて万能。キッチン用品をつけ置きしておけば、換気扇のフィルターや中のファンもピカピカに!



Excellent

CLEANING TOOL & WASHING MATERIAL

優秀なお掃除道具と洗剤をピックアップ!これで、お掃除タイムもはかどる事間違いなし!



⑦⑥

亀の子あじ

(パームチッコP)407円、(1号)429円

厳選されたパームやしを惜しみなく使った繊維の濃さや密度の高さが自慢。



⑤

Platawa
385円

ザルの目の汚れをしっかりと掻き出してくれたり、シンクの排水かご洗いもできる、便利なたわし。



④

掃除軍手
1,320円

拭き掃除の為に軍手。窓のさんの掃除や、家電のほこり取りにもオススメ!



③

The Magic Water
1,045円

原料は水だけなのに、キッチン周りのしつこい油汚れなどがよく落ち、除菌もできるマルチクリーナー。



②①

木村石鹼 洗濯槽の洗浄剤B 858円
木村石鹼 お風呂丸ごと洗浄剤 858円

環境に優しい洗浄剤。洗濯槽は裏側まできれいに。風呂掃除はつけ置きだけで浴槽や洗面用具を丸洗!



⑫

ecostore バスルームクリーナー
(シトラス) 748円

植物由来成分配合のバスルームクリーナー。浴室の石鹸かすや水垢汚れをピカピカにしてくれます。



⑪

ecostore トイレクリーナー
(シトラス) 748円

トイレの気になる汚れも隅々までスッキリ落としてくれます。ユーカリの香りで、お掃除後も爽やか。



⑩

ecostore マルチクリーナー
(シトラス) 748円

キッチンや窓・床・壁の汚れなど、家中のお掃除に使える住宅用洗剤。お肌にも優しいのが嬉しい!



⑨

すごいフキン
495円

油の粒子よりも細い繊維が油を取り込んで絡み取ってくれるので、気になるシンク周りの拭き取りに。



⑧

水垢とりダスター
385円

特殊なハード樹脂加工により、水だけで水垢などの汚れがスッキリ落ちる水周り専用クロス。

SHOP DATA

①,②,③,④
⑤,⑥,⑦,⑧,⑨
⑩,⑪,⑫

中川政七商店 金沢百番街Rinto店

Aming 金沢ベイ店

Biople by CosmeKitchen 金沢百番街Rinto店

金沢市木ノ新保町1-1 金沢百番街Rinto

金沢市無量寺4-112-1

金沢市木ノ新保町1-1 金沢百番街Rinto

tel: 076-204-6184

tel: 076-266-3022

tel: 076-256-0889

読者プレゼント

⑧と⑨の商品をセットで50名様に

プレゼントします。(当選は商品の発送を持って返させていただきます)

【応募方法】組合員証記号番号・住所・氏名・電話番号・「Well10月号」のご意見・ご感想をお書きのうえ、下記宛先までハガキでご応募下さい。

〒920-8555 金沢市幸町12番1号「Well読者プレゼント」係

※令和2年10月30日の消印有効

季節の健康レシピ | Vol.7

MASSAソースで食べる /
ベジクレープ

野菜をくるくる巻いて、おやつ感覚でパクパク食べられちゃうベジクレープ。今回は、栄養価の高い赤パプリカで作るMASSAソースがポイントです。

【作り方】

①MASSAソースは、赤パプリカ(1個)を縦に6等分にして、塩(大匙1)を全体にまぶし、2日間冷蔵庫で寝かせる。水気をよく絞ってオリーブオイル(大匙3程)を加えミキシングする。



②薄力粉(50g)と塩(ひとつまみ)を合わせてふるい、豆乳(150cc)を少しずつ加えてクレープ生地に。オイルを薄くなじませたフライパンに生地をのぼし、周りがカリッとしたらOK。※薄力粉を米粉に変えればもっとヘルシー!



③粗熱をとった生地にソースをぬって、レタス・玉ねぎ・ズッキーニやラディッシュなどお好みの野菜をくるくると巻いてでき上がり!

見た目も華やかだから、
特別な日にもピッタリ!

