

親子で!
仲間で!
おひとり様で!

令和2年度 共済組合の

イベントのご案内

海の家・プール

利用期間

令和2年7/1(水)~8/31(月)

※海の家およびプールの営業期間内



営業開始時期等については、各施設に直接ご確認ください。

志賀町

アクアパーク シ・オン(プール)
0767-32-8555

金沢市

健民海浜公園プール
076-267-2266

小松市

小松屋内水泳プール
末広屋外水泳プール
0761-21-9809

片野海水浴場

SUN LUCAS
090-2370-2234

能登町・恋路海岸

ラプロ恋路(入浴)
0768-72-1234

輪島市

温水プール
サン・ブルル
0768-23-0101

羽咋市

ユーフォリア千里浜(プール)
0767-22-9000

内灘町

内灘町屋内温水プールDUNE
076-286-1800

利用条件

席料または入場料が無料となります。「海の家利用券」に組合員氏名をご記入のうえ、各施設へ提出してください。
※ラプロ恋路は大浴場の入浴料が無料となります。

「Well 4月号」にて予定しておりました、小学生学習体験教室(3回)ならびに健康づくりセミナー(食事)につきましては、新型コロナウイルスの感染拡大防止を鑑み、中止することといたしましたので、ご理解のほどよろしくお願いいたします。



今後の開催予定

詳細は各所属所の担当課を通じてご案内します。

睡眠セミナー 日付 10月3日(土)

会場 石川県地場産業振興センター

募集開始:8月上旬ごろ

ユークロニア(株)より代表の菅原洋平氏をお迎えし、自分でできるメンタルヘルスとして「寝付けない」「途中で起きる」「早く起きすぎる」などといった睡眠マネジメントについてセミナーを実施します。



運動セミナー 日付 11月7日(土)

会場 金沢市ものづくり会館

募集開始:9月上旬ごろ

(株)エイムより講師を招き、健康的な体づくりのための食事法や運動の重要性についての講演後、自宅で行えるトレーニングを実施します。



※今後実施予定のセミナーにつきましても、状況により中止となる場合があります。