

RIZAP 健康セミナー

6月23日

場所：石川県地場産業振興センター

話題のRIZAP現役トレーナーをお招きし、前半ではトレーニングに取り組む際の「動機」の重要性をわかりやすく説明していただき、後半では、自宅でする簡単で効果的なトレーニングを体験しました。

参加者の声

- ・何度も挫折したダイエット頑張りますね。
- ・簡単なのにとてもきついトレーニングでした。
- ・自分の健康について改めて考えることができました。
- ・食事に対する意識が変わりました。



小学生 学習体験教室

場所：サイエンスヒルズこまつ・おびし荘

7月29日～30日・8月5日～6日の日程で開催しました。
会場には子どもたちの笑顔があふれていました。

1日目の午後 {サイエンスヒルズこまつ}

サイエンスマジックショー&3Dスタジオ

理科専門員による、知識を活かした不思議な現象が起こるマジックショーに子どもたちは興味津々!最後のタネ明かしには関心した様子でした。

3Dシアターでは、立体映像での圧倒的な臨場感を体験できました。



1日目の夜

ステージアウラによる人形劇

演目は、童話「金の斧・銀の斧」をモチーフとして、さらに面白くアレンジされた「ハインツとカスペル」。愉快的な登場人物によって繰り広げられ、とても笑って親子で楽しめる人形劇でした。



親子で手作り!
マグネット黒板

2日目

「こどもアートくらぶ」による工作教室

◆今年的工作教室は「マグネット黒板作り」

会場では、先生の説明を受けながら、みんな作品作りに夢中!ようやく完成した作品は、今年の夏休みの思い出となったことでしょう。



子どもたちの声

- ・夏休みの宿題が進んでよかったです。
- ・どれも工夫してあって面白かった。
- ・サイエンスマジックショーが不思議。

お父さん・ お母さんの声

- ・サイエンスヒルズは勉強になりました。
- ・2日間内容が充実していました。
- ・子どもと楽しい体験ができました。