

# 親子健康講座

～ 石川各市町村職員共済組合 ～

親子で  
学ぼう！

歯の健康を守るため、かむことや歯みがきの大切さを身につけ、  
eスポーツ体験で楽しく身体を動かし、親子で『健康な体づくり』に取り組みます  
午後は土に触れ、自然を感じてホッと一息つける苔玉作りに挑戦!!



開催日

第1回 令和8年7月27日(月)

第2回 令和8年8月3日(月)



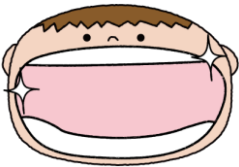
会場

小松市粟津温泉 おびし荘



内容

9:00 ~ 9:20	受付
9:20 ~ 9:30	開講式
9:30 ~ 10:30	お口の健康 ～親子で楽しむ”おくち”実験室～
10:30 ~ 10:40	休憩
10:40 ~ 12:00	eスポーツ体験
12:00 ~ 13:00	昼食
13:00 ~ 14:30	苔玉作り体験
14:30	解散



参加費

【前泊あり】大人 7,000円、小学生 3,000円  
※幼児連れで食事・布団希望の方は幼児1人3,000円となります。  
【前泊なし】大人 2,000円、小学生 2,000円



イメージ画像



募集人員

各回 15 家族程度  
※申込者多数の場合は抽選となります。  
また、参加決定等の通知は直接組合員のご自宅宛に送付いたします。



申込方法

共済組合HP申し込みフォーム又は  
右のQRコードよりお申し込みください。  
申し込みの締め切りは、**令和8年6月26日(金)**  
となります。

お申し込みはこちら



※ 幼児連れの場合は、備考欄に食事・布団  
希望の有無の記載をお願いします。  
※ この申込書に記載された個人情報、  
本事業の目的以外には使用しません。



【問い合わせ先】

石川各市町村職員共済組合 福祉課 担当 大田  
TEL 076-263-3366

